

عوامل روانی در معاملات: طمع و ناامیدی

شرایط توصیف شده در زیر، بسیاری مواقع و برای اکثر تریدرها بوجد می آید. لطفا مطالب را بخوانید و ببینید آیا شما نیز مبتلا به آنها هستید:

شما با جدیت و ایمان به برنامه کاری و قوانین ترید خود عمل می کنید. در حال حاضر با رعایت کلیه قواعد و قوانین تریدتان، در معامله ای هستید که چندان خوب به نظر نمی رسد. اتفاقا همزمان مشاهده می کنید که با پیاده کردن همان شیوه ترید در یک بازار یا ابزار مالی [جفت ارز] دیگر، یک حرکت خیلی خوب را از دست داده اید و می توانستید آنجا سود بسیار خوبی بکنید.

یعنی در حال حاضر در یک ترید نامناسب هستید و ضمنا فرصت یک ترید خیلی خوب را هم از دست داده اید. پیش خود فکر میکنید که "پس شیوه تریدم چندان هم خوب نیست". فکر میکنید که باید یک متدولوژی بهتر وجود داشته باشد که جلوی مشکلات جاری شما را بگیرد. فکر میکنید: "بله! راهش را پیدا کردم. باید روش تریدم را اصلاح کنم". بعد یک قانون جدید به برنامه معاملات خود اضافه می کنید، یا یک قانون قدیمی را تغییر می دهید، تا دفعه بعد، طبق قوانین جدید بتوانید از ترید بدی که الان در آن هستید خودداری نموده، و ترید خوبی را که از دست داده اید، بگیرید.

آیا شما هم مرتکب این کار اشتباه شده اید؟

جور دیگری که می تواند اتفاق بیافتد به اینصورت است: شما در یک معامله هستید و قوانین شما باعث می شود که استاپ شما بخورد و از بازار خارج شوید، یا اینکه بدون سود یا با سود خیلی کمی، خارج شوید. کمی پس از اینکه طبق قوانین معاملاتی تان از بازار خارج شدید، قیمت بر می گردد و به جایی می رود که تحلیل شما می گفت، یعنی جایی که می توانستید سود خوبی داشته باشید. این حرکت باعث می شود شما خارج بازار بنشینید و به حماقت خود بپردازید! فکر می کنید دلیل این موضوع این است که روش معاملاتتان ایراد دارد. قوانین تریدتان، برنامه کاری تان، یا هر دو ایراد دارند و درست نیستند. بنابراین آنچه را که می کردید، تغییر می دهید یا یک قانون جدید می سازید که وقتی در آینده چنین اتفاقی مثل امروز، افتاد شما از قافله عقب نمانید و بتوانید سود کنید.

شما با انجام این کار، دقیقا کل زحمات گذشته خود را زیر پا گذاشته اید. زحماتی را که ضامن ترید سودمند شما در بازار هستند. با اینکار از کل آموزش و مطالعات خود چشم پوشی کرده اید. شما هوشی را که دارید و شما را قادر می سازد یک ترید با سود مناسب و همیشگی باشید را به باد داده اید. شما در همان لحظه شروع به معامله کردن "روی گذشته" کرده اید، در حالیکه شما باید رو به جلو و به سوی آینده قیمت (سمت راست چارت) ترید کنید و نه به سمت چپ (گذشته). یعنی روی آنچه "اتفاق افتاده" ترید می کنید، نه آنچه که "اتفاق خواهد افتاد". با قصد اینکه از قافله جا نمانید، دارید کمک می کنید تا برای همیشه از بازار خداحافظی کنید.

اگر شما افکاری مشابه مطالب بالا دارید، مطمئن باشید که یک مشکل اساسی با "طمع" دارید. می دانید چرا؟ چون "طمع" هیچگاه تمامی ندارد و هیچوقت راضی نمی شود. نمی توانید "طمع" را ارضا کنید. "طمع" بیشتر و بیشتر طلب می کند، و باز هم بیشتر!

شما نمیتوانید همیشه برنده باشید و لازم هم نیست. لازم نیست همه معاملات مثل ساعت کار کنند. شما باید به گرفتن سود از تعداد معقولی ترید سودده راضی باشید. بعضی از معاملات شما، معاملات عالی هستند، بعضی ها خوبند و یک درصد مشخصی نیز به ناچار معاملات بد و نامناسب خواهند بود. راهی برای جلوگیری از این موضوع نیست!

هر ترید "خوب" ای، ترید "عالی" نمی شود. وقتی شما براساس قواعد و قوانین تان وارد یک معامله می شوید، نمی توانید پیش بینی کنید که آن یک معامله چطور تریدی خواهد شد، آیا عالی است، خوب است یا بد. واقعیت ترید همین است، شما حداکثر سعیتان را می کنید و نمی توانید بدانید که در آینده چه اتفاقی ممکن است بیافتد.

هر وقت که موج بزرگی را از دست می دهید و بعدش دنبال پترن، ایندیکاتور، منطق بهتر یا اصلاحی جدید برای شیوه ترید خود می گردید تا "موج بزرگ بعدی" را از دست ندهید، بدانید که این یک دام است. تله ای است همیشگی که باعث گشتن شما دنبال "طلسم موفقیت" [1] می شود. راهی که پایان ندارد.

عجب اشتباه بزرگی است، اگر به خود اجازه انجام این کار را بدهید. سودکردن شما بعنوان یک معامله گر، تشکیل شده از گرفتن تعدادی سود کم و تعدادی سود بیشتر بصورت دائمی. پرواضح است که

تعدادي ضرر نیز خواهیم داشت. مطمئناً ما بطور مرتب دقت می کنیم که ضررها کوچک باشند، ولی هر چند وقت یکبار هم یک ترید از دستمان در می رود و ضرری بزرگتر از آنچه که دوست داریم می شود.

اگر سختی و ضررهای معاملات باعث ناامیدی شما می شود، بنابراین باید حتماً در طرز فکر و شیوه ترید خود بازنگری کنید. برنامه شما باید قابلیت انعطاف قبول ضرر را داشته باشد و اجازه ناراحتی های ناشی از ضرر را به شما بدهد.

باید به آنچه انجام می دهید اعتقاد داشته باشید، و براساس علم و دانشی ترید کنید که بدانید با عمل کردن به قوانین معاملاتی تان، بالاخره به سود نهایی از ترید خواهید رسید. وقتی شما بخاطر ضرر یا از دست دادن فرصت، ناراحت و ناراضی می شوید و شروع به ایجاد قوانین جدید یا تغییر قواعد قدیمی تان می کنید، خود را دقیقاً در راه شکست و سقوط قرار می دهید. بدترین چیزی که برای یک تریدر ممکن است اتفاق بیفتد یعنی شهادت و اعتقاد خود را از دست می دهید. بدون این اعتقاد شما دیگر هیچ اطمینانی ندارید که ترید کنید.

بخاطر همین است که ما شما را تشویق می کنیم تا دلایل و منطق تک تک معاملاتتان را بنویسید، حتی اگر لازم می دانید، بعد از انجام معامله به نوشتن آن مبادرت کنید. شما باید عادت کنید و ببینید که آنها تریدهای "شما" هستند. حتی تریدهای بد. هر روز برنامه کاری خود را بنویسید و هر تریدی را که می خواهید انجام دهید بنویسید. اگر وقت نداشتید که برای همه تریدهایتان برنامه کاریتان را پیاده کنید، حداقل تریدهای بدون قاعده تان را مشخص کنید تا بعداً بتوانید برگردید و تریدهای با برنامه و بدون برنامه تان را مرور کرده و بفهمید "کی" و "کجا" موفق و سودمند بوده اید.

باید منظم و ضابطه مند باشید و بتوانید عاداتی که شما را به یک تریدر خوب تبدیل می کند در خود به پرورش دهید. اگر سرتان به قدری شلوغ است که نمیتوانید مرتب و منظم باشید، بنابراین سرتان برای ترید خوب کردن هم خیلی شلوغ است و هیچوقت به آن نخواهید رسید.

نویسنده: جو راس (Joe Ross)